



Βαρκελώνη - Μπολόνια - Λισαβόνα

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ



« Μ Ε Ι Ν Ε »

Μην Εγκαταλείπεις Ιδανικά και Νέες Ευκαιρίες

- Η Διαφορετικότητα στην Εκπαίδευση
- Διαχείριση των συγκρούσεων, συναισθηματική νοημοσύνη & πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού
- Διαχείριση του άγχους & τρόποι αποφυγής αγχωτικών εμπειριών
- Δημιουργώντας τις συνθήκες για ένα χαρούμενο σχολείο

ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ

Αγγελουπούλου Άννα – ΠΕ87.02 Μαιευτικής / Γρηπινιώτη Ραλλία – ΠΕ04 Φυσικός
Δανέζης Χαράλαμπος – ΠΕ82 Μηχανολόγος / Δρούγκας Φώτιος – ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής
Μητσοπούλου Ευσταθία – ΠΕ01 Θεολόγος / Πάλλας Αναστάσιος – ΠΕ86 Πληροφορικής
Πενταφράγκα Ιουλία ΠΕ86 Πληροφορικής / Φώτη Μαρία ΠΕ02 – Φιλολόγος

1ο ΕΠΑΛ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / 11.00 ΠΜ

<http://1epal-agioi-anargyroi.gr/meine/>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

11:00 - 11:20 Προσέλευση - Καλωσόρισμα

11:20 - 12:00 Ενότητα 1: Η διαφορετικότητα στην εκπαίδευση

- Γνωριμία με τα μοντέλα ενσωμάτωσης της διαφορετικότητας σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες.
- Τομείς της διαφορετικότητας: φύλο, έκφραση φύλου, ηλικία, γλώσσα, θρησκεία, σεξουαλικό προσανατολισμό, σωματική ανάπτυξη, αναπηρία, ανάπτυξη νοητικών δεξιοτήτων, ικανότητα μάθησης, κλπ.
- Αλληλεπίδραση & ανατροφοδότηση με τις εμπειρίες για την αντιμετώπιση της σχολικής διαρροής από άλλα ευρωπαϊκά σχολεία.
- Ανάπτυξη σχέσεων εμπιστοσύνης & συνεργασίας με τον μαθητή και το οικογενειακό του περιβάλλον.
- Ο ρόλος του διαμεσολαβητή και που κρίνεται απαραίτητος.
- Ο ρόλος του εκπαιδευτικού και που πρέπει να αναπτύξει ανάλογες δεξιότητες (inclusive teacher).
- Η ύπαρξη κανονισμού/συμβολαίου τάξης.
- Βιωματικό workshop αντιμετώπισης & ενσωμάτωσης της θρησκευτικής διαφορετικότητας στη σχολική κοινότητα.

12:00 - 12:40 Ενότητα 2: Διαχείριση των συγκρούσεων, συναισθηματική νοημοσύνη & πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού

- Δεν είναι πάντα εύκολο να δουλεύουμε μαζί!
- Συναισθηματική & Κοινωνική Νοημοσύνη (emotional and social intelligence).
- Τι είναι συναισθηματική νοημοσύνη και ποιες οι διαστάσεις της.
- Η συναισθηματική διαδικασία
- Αντίληψη & έκφραση συναισθημάτων
- Πρόληψη του Bullying
- Βιωματικό παιχνίδι/ασκήσεις

12:40 - 13:00 Διάλειμμα - Καφές

13:00 - 13:40 Ενότητα 3: Διαχείριση του άγχους & τρόποι αποφυγής αγχωτικών εμπειριών

- Χαρακτηριστικά του άγχους - συμπτώματα.
- Διερεύνηση πηγών του στρες - αιτίες & αποτελέσματα.
- Τρόποι ανάπτυξης ανθεκτικότητας (αντοχής) στο άγχος - ο ρόλος της αυτοεκτίμησης.
- Διαχείριση του άγχους, εργαλεία και στρατηγικές.
- Τεχνικές & βιωματικές ασκήσεις διαχείρισης αγχωτικών καταστάσεων στο εργασιακό μας περιβάλλον.

13:40 - 14:20 Ενότητα 4: Δημιουργώντας τις συνθήκες για ένα χαρούμενο σχολείο

- Εισαγωγή στις βασικές αρχές της Θετικής Ψυχολογία (Positive Psychology) και στις τεχνικές της Θετικής Εκπαίδευσης (Positive Education).
- Τρόποι δημιουργίας ενός θετικού κλίματος μέσα στην Τάξη και προώθηση της συνεργασίας ανάμεσα στους μαθητές και τους καθηγητές.
- Προτάσεις για βιωματικά παιχνίδια & ιδέες για την δημιουργία ενός χαρούμενου σχολείου.

14:20 - 15:00 Συζήτηση - Ολοκλήρωση Σεμιναρίου